

LÁZNĚ S NEJČISTŠÍM VZDUCHEM POMÁHAJÍ DĚTEM

Horské lázně Karlova Studánka, státní podnik

11.2.2019

Děti z Ostravy, které v zimě trápí smog, odjíždějí za lepším ovzduším.

Na celých čtrnáct dní v měsíci lednu a únoru vyrazily děti z ostravských mateřských škol na ozdravný pobyt do Horských lázní Karlova Studánka. Lázně, které jsou nejvýše položenými v České republice a pyšní se nejčistším ovzduším ve střední Evropě, tak poskytly útočiště stovkám dětí, které žijí v oblastech se sníženou kvalitou ovzduší.

Děti s jejich doprovodem byly ubytované v šesti lázeňských budovách a k dispozici měly možnost pohybu po celém areálu lázní.

Jejich rozdělení do pěti tematických skupin pomohlo vytvořit časový harmonogram tak, aby se jednotlivé skupiny nepřekrývaly při čerpání léčebných procedur, stravování i zábavného programu, který pro ně sestavil tým rekreologů Horských lázní. Děti využívaly pobytu v solné jeskyni a bazénovém komplexu nebo probíhala dechová cvičení a klimatoterapie.

Zimní počasí jako v pohádce dopomohlo k tomu, že mohly trávit velké množství času na čerstvém vzduchu při zimních radovánkách. Ať už šlo o stavění sněhuláků, soutěže v bobování, ledová tvoření či ozdravné procházky. Při všech těchto aktivitách si mohly plnými doušky užít bohatou sněhovou nadílku, která pokryla celé lázně.

Perličkou pobytu bylo i propojení s 25. ročníkem mezinárodního zimního přírodního víceboje Armády České republiky Winter Survival 2019, která již tradičně využívá jedinečné prostředí Karlovy Studánky. Děti na ozdravném pobytu i děti základních a středních škol z celého okolí se tak mohly zúčastnit ukázek kolové techniky, záchrany lidského života, první pomoci a mnoha dalších. O pár dní později podobnou ukázkou pro děti a návštěvníky Karlovy Studánky připravila i Policie České republiky, která všechny zájemce seznámila s prací kriminalistů, policejních kynologů a nechyběla ani ukázkou kolové techniky.

Projekt „Ozdravné pobyty předškolních dětí městského obvodu MOaP V.“ je podpořen Moravskoslezským krajem a Fondem pro děti ohrožené znečištěním ovzduší Statutárního města Ostravy.

Martin Holouš, marketingový specialista

tel.:+420 554 798 273 , tel.:+420 770 110 439, email: holous@horskelazne.cz